

ÁREA PSICOSOCIAL



Estamos en cuarentena ¿Cómo lo abordamos?

**VALIDEMOS
NUESTRAS
EMOCIONES Y
PENSAMIENTOS**

Todos sentimos y pensamos distinto, todos tenemos algo que decir hoy, no importa nuestra edad.
NECESITAMOS SER ESCUCHADOS POR QUIENES MÁS NOS QUIEREN

**SI TENEMOS LA
POSIBILIDAD...**

¡Utilicemos redes sociales!
Ha sido una forma de acercarnos a los demás desde hace años. Si no podemos estar físicamente con nuestros seres queridos, utilicemos esta herramienta.

**NO EXPONERSE
A INFORMACIÓN
FALSA**

Es importante buscar información necesaria y real y **explicar a cada miembro de la familia lo que está ocurriendo a nuestro alrededor** adecuando la información a su edad y forma de comprender las cosas.

**ENTREGUEMOS
SEGURIDAD A
LOS MÁS
PEQUEÑOS**

Es necesario saber cuando **cambiar el foco** y es para estos momentos cuando debemos tener actividades planeadas y conversadas previamente con nuestras familias.



**LES COMPARTO UN CUENTO INFANTIL
"ROSA CONTRA EL VIRUS" PARA
EXPLICAR A LOS NIÑOS SOBRE COMO
ABORDAR ESTA SITUACIÓN, IDEAL PARA
PEQUEÑOS DE 4 A 10 AÑOS**